LA SALUTE DELLA SALUTE MENTALE

2023 XIII edizione

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

DALLA PANDEMIA ALLA SINDEMIA
P/ATTO DI COMUNITÀ

Venerdì 10 novembre 2023 dalle 8.30 alle16.30

SINDEMIA, CURA E COMUNITÀ:
L'ESPERIENZA DEI GRUPPI DI AUTO-MUTUO-AIUTO NELLE DIPENDENZE

Sala Conferenze "Anedda" - Pubblica Assistenza - Via Gorizia, 2 Parma

Il convegno, organizzato con la collaborazione dei gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto, affronta il tema della **sindemia** ovvero l'insieme di problemi di salute, ambientali, sociali ed economici prodotto dall'interazione tra due o più patologie epidemiche che comporta pesanti ripercussioni sulle condizioni di vita e sulla **salute mentale** della popolazione. L'**esposizione prolungata a eventi stressanti** genera infatti **alterazioni psico-comportamentali** come disturbi d'ansia, dell'umore e del sonno, con conseguente **incremento dell'uso di sostanze psicoattive** soprattutto tra i giovanissimi e gli anziani. È quindi necessaria una maggiore sensibilizzazione al problema, rinnovando il **Patto Sociale** in ogni territorio poichè ogni persona può fare qualcosa per la salute propria e dell'altro. In questo senso il modello e l'esperienza dei **gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto** nell'ambito delle dipendenze è fondamentale.

PROGRAMMA

8.30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9.00 SALUTI E INTRODUZIONE AI LAVORI

Giuseppe FERTONANI AFFINI, *psichiatra UOS alcologia territoriale DAI-SMDP ausl Parma*

9.30 FARSI COMUNITÀ NELLA CITTÀ VULNERABILE: L'ASCOLTO SINDEMICO NELLE RELAZIONI DI CURA.

Fausto PAGNOTTA, *docente di Sociologia dei processi comunicativi per la rigenerazione urbana (UNIPR-CityLab del Dipartimento di Ingegneria e Architettura Università degli Studi di Parma)*

10.15 INTERVENTI A CURA DEI RAPPRESENTATI DEI GRUPPI DI **A**UTO **M**UTO **A**IUTO (AA, AlAnon, ACAT)

11.00 PAUSA

11.30 INTERVENTI A CURA DEI RAPPRESENTATI DEI GRUPPI DI **A**UTO **M**UTO **A**IUTO (NA, GA)

12.00 QUANDO IL PRENDERSI CURA DIVIENE CO-DIPENDENZA: DALL'AMBIVALENZA AL CAMBIAMENTO ATTRAVERSO L'ESPERIENZA DEI GRUPPI A.M.A.

Manuela DI FABIO, *Consulente di formazione, facilitatrice per il gruppo di auto-mutuo-aiuto per la dipendenza affettiva*

13.00 PAUSA PRANZO

14.15 DALLA PANDEMIA ALLA SINDEMIA: COME CAMBIA LA SOCIETÀ COME CAMBIANO LE PERSONE.
QUALI PERCORSI DI CURA E CONDIVISIONE? QUALI PERCORSI DI RIGENERAZIONE ATTRAVERSO IL SUPPORTO DEI GRUPPI A.M.A.

INTERVENTI IN TAVOLA ROTONDA:

- **Marco BEGARANI,** *presidente Associazione Gruppo Amici onlus (CT Casa di Lodesana)*
- **Don Luigi VALENTINI,** *presidente CT Betania*
- **Roberto BERSELLI,** *vicepresidente Consorzio Gruppo Ceis*
- **Cristina GIUFFREDI,** *consulente gruppo CEIS, referente Programma Alcologico Intensivo Breve*
- **Enrica LAMI,** *assistente sociale SM-DP Distretto Sud Est ausl Parma, membro AA, membro AlAnon, membro ACAT*
- **Ivano MARCHI**, presidente ARCAT

16.30 CONCLUSIONI

Info e Iscrizioni

Segreteria Organizzativa: Laura PADULA, laura.padula@ausl.pr.it

Evento accreditato ECM (7) Tutte le professioni. È prevista la partecipazione degli Assistenti Sociali

Iscrizioni

DIPENDENTI SSR: Iscrizioni da Portale dipendenti > Sezione Formazione > Corsi prenotabili
NON DIPENDENTI SSR: tramite portale SOLE https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/ oppure tramite mail a sdellapina@ausl.pr.it

ACAT PARMA

IL VOLO
ODV

arcat
Emilia Romagna

UNITÀ SERVIZIO
A.A.
RECUPERO ®

Gruppi
Familiari
Al-Anon aps ®
Forza e speranza per familiari e amici di alcolisti

Comune di Parma

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma